

Ethiqu'tél



**Guide du bon usage du portable
pour grands débutants**



*Ce petit guide a été créé par la Réflexiothèque.
Il est destiné aux parents d'enfants ou adolescents
qui vont bientôt avoir un téléphone portable.
Il n'empêchera pas toutes les erreurs de parcours mais
il fournit une approche large de la communication
téléphonique et des règles de base.*

*

**Alors ça y est ? Tu vas avoir ton premier
téléphone portable ? Un outil très
pratique, mais qui va te demander de te
montrer **responsable**.**

Es-tu prêt à relever le défi ?

***Comme lorsqu'on utilise pour la 1ère fois un
marteau, il faut plusieurs essais pour bien
viser le clou. Avec le portable, c'est pareil, il va
falloir que tu apprennes à t'en servir comme
un pro !***



Les bases de l'étiquette au téléphone

Sois respectueux dans la vie, c'est une règle. Au téléphone ou lorsque tu écris un message c'est pareil.

« Les mots ont du pouvoir, même par téléphone. Sois gentil, les gens seront plus à l'aise avec toi. »

N'appelle pas trop tôt le matin ni trop tard le soir, ni aux heures de repas. Un créneau d'appels autorisés entre 10h et 18h est une bonne idée. Tout le monde n'a pas les mêmes usages du téléphone.

« Respecte le temps des autres comme tu voudrais que le tien soit respecté. C'est comme frapper à une porte avant d'entrer. »

Ne dis pas de choses trop personnelles en ligne, comme ton adresse ou des secrets, surtout si tu n'es pas certain de qui va te lire.

« Si ce n'est pas quelque chose que tu dirais en public, ne le dis pas en ligne. »

Dans les groupes de discussions, **respecte les choix de tout le monde**. Si quelqu'un veut partir, ne pas le retenir ni le réinscrire. Demande à la personne avant si elle veut ou non participer au groupe de discussion.

« Chacun est libre de participer ou pas, on ne doit pas forcer »





On s'entraîne ?

Avec un adulte ou un copain, fais comme si vous étiez au téléphone, comme si tu faisais du cinéma, entraîne-toi à :

dire bonjour, te présenter, demander un cours que tu as raté, demander des nouvelles, inviter un copain à jouer à la maison.

Tu peux aussi réfléchir à ce que tu mettrais dans un texto pour demander ou faire tout ça. Vérifie avec tes parents pour voir si tu as la bonne attitude.



Les règles du bon SMS

Écris des messages faciles à comprendre et sois sympa
c'est la base !

« Un sms c'est comme une carte postale. Rends-les sympas et clairs, comme ceux que tu aimerais recevoir. »

Trop d'abréviations ou de fautes d'orthographe et plus
personne ne te comprend...

« Le langage sms c'est comme des épices. Un peu, ça donne du goût, mais trop peut rendre le plat immangeable. »

Les émoticônes et mèmes c'est parfois très drôle, mais
imagine si tu te mettais à ne communiquer avec tes
potes qu'avec des grimaces et des mimiques... ça
serait vraiment fatiguant !

« Les smileys et les mèmes c'est marrant, mais trop c'est lassant. Dose-les bien ! »



La sécurité en ligne

Le cyberharcèlement c'est embêter quelqu'un via des messages ou sur des réseaux sociaux et lui faire du mal. Insulter, faire des remarques vexantes, se moquer, faire des montages photo, humilier, menacer en ligne, c'est du cyberharcèlement.

« Internet devrait être un endroit pour échanger et se sentir bien. Si tu vois quelqu'un être méchant, parle à un adulte. »

On ne peut pas tout se raconter au téléphone ou dans les messageries. On ne peut pas tout partager tout le temps.

« Trop d'infos, c'est comme trop de bonbons. Ça peut faire mal. Partage seulement ce qui est vraiment important. »

Imagine si quelqu'un utilisait ta photo sans te demander. Ça ne se fait pas, non ? Demande avant de prendre une photo et respecte toujours les photos des autres comme tu voudrais que les tiennes soient respectées.

« Personne ne peut utiliser ta photo sans te demander. Respecte le droit à l'image des autres : ne partage pas tes photos avec n'importe qui »



Si tu fais une recherche sur internet

Tu peux demander l'aide d'un adulte.
Internet est accessible à presque tout le monde, il y a comme dans la vie, des endroits qui sont réservés aux grandes personnes où toi, tu ne vas pas. C'est pour ça qu'on installe un contrôle parental.

« Imagine qu'Internet est un océan. Sois un surfeur intelligent. Vérifie les vagues, regarde où tu vas, respecte les limites et ne parle qu'aux dauphins que tu connais »



Exercices : comment réagirais-tu si ton ami partageait une photo d'un autre camarade en se moquant de lui ?
Imagine dans quelles situations on pourrait prendre des photos de quelqu'un de manière convenable.



Internet, c'est pas toujours ce que tu vois

Internet c'est un peu comme une vitrine de magasin :
ce que tu vois, ce n'est jamais toute l'histoire.
Les gens montrent souvent ce qui brille, pas ce qui se
passe en coulisses.

*Méfie-toi des infos trop incroyables, des fausses astuces
pour gagner des choses, des conseils miracles ou des vies
parfaites que les gens montrent sur les réseaux.*

Pose-toi toujours la question :
"Est-ce que ça a du sens ? Qui me raconte ça
et pourquoi ?"

**Parfois, une recherche rapide ou demander l'avis
d'un adulte peut t'éviter de te faire avoir.**

Demande à un adulte de t'expliquer comment
détecter de fausses informations. Tu peux découvrir
la chaîne Youtube *Infos ou Mytho ?* et développer ton
esprit critique. Internet ce n'est pas que pour rigoler,
c'est aussi pour apprendre !



La responsabilité numérique

Toute création artistique (film, morceau de musique, un dessin, un texte...) est protégée par des droits d'auteur, c'est-à-dire : le partage est soumis à des règles légales de protection contre le vol.

« Partager sans permission, c'est comme prendre la manette ou un jeu sans demander. Ça ne se fait pas ! Quand c'est une œuvre que tu partages, c'est parfois illégal. Renseigne-toi auprès d'un adulte »

Avoir son téléphone c'est une grande responsabilité. En plus de toutes les règles pour bien l'utiliser, il faut savoir le lâcher pour vivre la vie en réalité !

« Les téléphones sont fantastiques, mais c'est fantastique de jouer dehors, de partager un moment en famille et de rire avec des amis. Trouve un bon équilibre ! »



Exercice : Connais-tu des situations où nous devrions garder notre téléphone dans notre poche ou ne pas nous en occuper ?"



MERCI !

Tu as fini de lire ce petit guide et tout le monde te dit **MERCI** ! Tu as entre les mains tout ce qu'il faut savoir pour être un super communicant et un surfeur averti sur le net !

N'hésite pas à demander de l'aide quand tu ne sais pas ou que tu doutes.

C'est une grande étape, tu deviens grand et être grand c'est aussi être responsable !

Félicitations !



La réflexiothèque - 12/2023